

VITALAKTIV

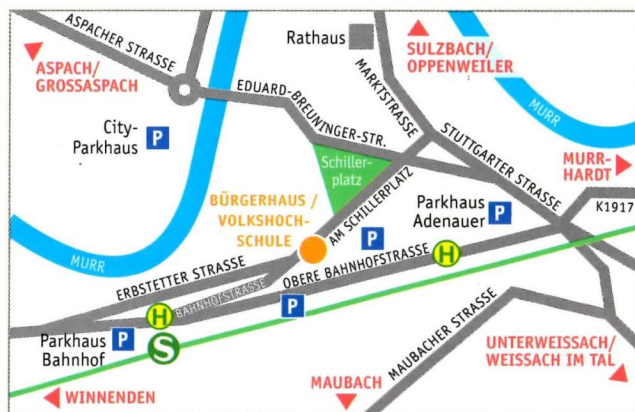
BACKNANGER GESUNDHEITSTAGE 2016

ERNÄHRUNG WELLNESS, BEAUTY UND ERHOLUNG

BEWEGUNG UND SPORT GESUNDHEIT

VERANSTALTUNGSORT

Backnanger Bürgerhaus, Volkshochschule Backnang und Bahnhofstraße



Der Veranstaltungsort ist sehr gut mit dem öffentlichen Personennahverkehr erreichbar und liegt nur 3 Gehminuten vom Backnanger Bahnhof. Wir bitten Besucher der Vitalaktiv möglichst die öffentlichen Verkehrsmittel zu nutzen.

Besucher, die mit dem PKW kommen, können die Parkplätze „Obere Bahnhofstraße“ und „Park & Ride am Bahnhof“ kostenlos nutzen. Hunderte weitere Parkplätze finden sich oberhalb des Bahnhofs, im Parkhaus am Adenauerplatz oder im City-Parkhaus Windmüller wenige Gehminuten entfernt.

Besucher mit Schwerbehindertenausweis finden zudem einige wenige Parkplätze in der Bahnhofstraße und im Bereich des Schillerplatzes.

VITALAKTIV

BACKNANGER GESUNDHEITSTAGE 2016



VERANSTALTER: STADTMARKETING 
WWW.STADTMARKETING-BACKNANG.DE

SONNTAG - 23. OKTOBER 2016

ALTE POST

CLUB PAULA

ab 11:30 Uhr Kaffee, Kuchen, Begegnungsmöglichkeiten
Paulinenpflege Winnenden

BÜRGERHAUS

CHRISTIAN-HÄMMERLE-ZIMMER

- 11:45 Uhr Schimmelvermeidung in Wohnräumen
Claudia Stein, Naturheilverein Backnang
- 12:15 Uhr Zivilisationserkrankungen – neue Lösungen mit probiotischen Therapien // Peter Himken, Umlandapotheke
- 13:15 Uhr Fit und gesund durch den Winter mit den 5 Säulen der Naturheilkunde
Jutta Soehle, Heilpraktikerin, Naturheilverein Backnang
- 14:00 Uhr Pflegestärkungsgesetz II / Pflegebedürftigkeit neu definiert ab 2017 // Claudia Del Vecchio, Kanzlei für Pflege- und Sozialversicherungsrecht
- 15:00 Uhr Anforderungen an ein gesundes Bett
Martin Windmüller, Betten- und Wäschehaus Windmüller
- 15:45 Uhr Schiefe Zähne, falscher Biss – Kieferorthopädie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene // Dr. Peter Pilz, Pilz und Pilz – Fachzahnärzte für Kieferorthopädie
- 16:30 Uhr Organstärkung – ganzheitlich und individuell
Ines Ch. Schweizer, Schiller-Apotheke
- 17:15 Uhr Daheim statt Heim – 24 Stunden-Pflege & Betreuung zu Hause // Dieter Raum, Senioren Service Rems-Murr

ERNST-RIECKER-ZIMMER

- 11:45 Uhr **Ballkünstler – Ballgefühl für Kinder**
 Markus Lang, elfwerken
- 13:15 Uhr **Hatha Yoga**
Claudia Krimmer, TSG Backnang 1846 e. V.
- 14:00 Uhr **Ballkünstler – Ballgefühl für Kinder**
 Markus Lang, elfwerken
- 15:15 Uhr **Babies in Bewegung**
 Claudia Krimmer, TSG Backnang 1846 e. V.
- 16:00 Uhr **Ballkünstler – Ballgefühl für Kinder**
 Markus Lang, elfwerken
- 17:00 Uhr **Geburt erleben**
Nicole Strobel, Bauchgefühl e.V. – Schwanger sein, Geburt erleben, Familie werden – natürlich mit Hebammen